



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Dejeuner

### LUNDI

28/09

Fraîcheur maïs artichaut  
Caviar d'aubergine à la marocaine  
Tartine pain mie au brie et feuille de chêne



Côte de porc  
Poisson à la tomate  
Blettes à la béchamel  
Tortis



Fromage tendre carré  
Camembert  
Yaourt nature sucre

Flan nappé caramel  
Compote de fruits  
Milk-shake à la fraise  
Corbeille de fruits

### MARDI

29/09

Carottes râpées au fromage  
Salade de cœurs de laitue au gouda  
Rillettes de thon ravigote



Pommes de terre lentilles comme un Parmentier  
Curry de légumes et haricots au lait de coco + mélange 5céréales (plat complet végétarien)  
Purée de pommes de terre  
Tomates grillées



Fromage frais carré président  
Edam  
Yaourt nature sucre

Gaufrettes au chocolat  
Fromage blanc et compote pêche  
Salade de fruits frais  
Corbeille de fruits



### MERCREDI

30/09

Courgettes râpées citronnées  
Concombre au fromage blanc  
Salade d'endives et pommes



Cuisse de poulet rôti  
Nuggets de poisson  
Blé aux petits légumes  
Haricots plats persillés



Fromage comme l'emmental  
Fromage à tartiner  
Yaourt nature sucre

Entremets citron  
Pomme au four  
Corbeille de fruits



### JEUDI

01/10

Assiette de charcuterie : terrine de campagne et saucisson sec  
Roulade de volaille  
Macédoine vinaigrette

Sauté de bœuf charolais façon carbonade  
Gratin de moules au curry  
Riz pilaf  
Carottes braisées



Vache Picon  
Tomme blanche  
Yaourt nature sucre



Zébré banane les desserts du potager  
Compote de pêches allégée  
Milk-shake grenadine  
Corbeille de fruits

### VENDREDI

02/10

Salade de tomates mozzarella et basilic  
Céleri rémoulade  
Salade verte aux olives



Colin d'Alaska sauce bonne femme  
Colombo de volaille en fricassée  
Brocolis à l'échalotes  
Farfalles



Yaourt nature sucre  
Bleu  
Petit moule ail et fines herbes

Smoothie d'ananas à la menthe  
Beignet aux pommes  
Fromage blanc au miel  
Corbeille de fruits

## LÉGENDE



Fruit ou légume frais



Pêche responsable



Origine France



Dessert du potager



Plat végétarien



# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner

**LUNDI**

28/09

Salade iceberg aux maïs  
Salade blé basilic et poivrons  
Rosette et cornichons



Filet de volaille  
Omelette



Duo de riz blanc et sauvage  
petits pois au jus

Yaourt nature sucre  
Mimolette

Île flottante au caramel et crème anglaise  
Tarte flan pâtissier  
Corbeille de fruits

**MARDI**

29/09

Salade de brocolis à l'italienne  
Cake bûchette chèvre mélange  
lardons et olives  
Salade verte

Boulettes de mouton sauce crème  
d'ail et thym  
Filet de colin d'Alaska sauce crème  
et crevettes  
Semoule  
Légumes couscous



Yaourt nature sucre  
Tomme grise

Crumble cacaoté aux poires  
Crème brûlée  
Corbeille de fruits

**MERCREDI**

30/09

Betteraves vinaigrette  
Paté en croute  
Salade de pâtes et surimi

Poitrine de porc fumée  
Filet de saumon grillée  
Haricots verts sautés  
Lentilles



Yaourt nature sucre  
Buche pilât

Verrine de fromage blanc à la  
crème de marrons  
Gâteau basque  
Corbeille de fruits

**JEUDI**

01/10

Chou blanc vinaigrette  
Tartine de maquereau tomate  
Champignons citronnés

Tartiflette  
Tartiflette s/porc  
Salade verte au cerfeuil frais



Yaourt nature sucre  
Coeur cendre



Crème pâtissière à l'orange  
Salade de fruits d'automne  
Corbeille de fruits

**VENDREDI**

02/10

## LÉGENDE



Fruit ou légume frais



Pêche responsable



Origine France



Omelette du chef



Produit local