



LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI
21/09

Concombre à la menthe
Melon jaune
Soupe froide d'avocat à la menthe



Mixed-grill (chipolatas cuites, merguez)
Colin d'Alaska sauce américaine
Lentilles cuisinées
Poêlée de légumes

Yaourt nature sucre
Mimolette
Fromage frais carré 1/2 sel

Poire sauce miel et menthe
Compote de pommes au caramel
Mousse noix coco
Corbeille de fruits

MARDI
22/09

Salade iceberg au fromage
Salade coleslaw
Ratatouille froide

Gnocchis tomate basilic parmesan
Lasagnes aux légumes plat complet végétarien

Gnocchis à la romaine
Carottes et haricots verts sautés



Yaourt nature sucre
Edam
Fromage frais carré président

Dessert de pommes et pêches
Banane rôtie au caramel
Crème speculoos
Corbeille de fruits

MERCREDI
23/09

Fraîcheur maïs cœur de palmier
Batavia aux croûtons
Crêpe au fromage



Aiguillettes de volaille crousti (fait)
Marmite de colin d'Alaska à l'oseille
Chou-fleur (brisures) et poivrons
Riz créole

Pyrenée
Yaourt nature sucre
Petit moule nature

Salade de fruits d'été
Crumble aux pommes
Corbeille de fruits

JEUDI
24/09

Bâtonnets de carottes sauce crème ciboulette
Salade de tomates mozzarella et basilic
Tartine de maquereau tomate

Rôti de boeuf au jus
Poisson meunière
Haricots verts sautés
Flageolets

Fromage tendre carré
Coulommiers
Yaourt nature sucre

Lait gélifié arôme vanille
Muffin carotte les desserts du potager
Fromage blanc et compote pêche
Corbeille de fruits



VENDREDI
25/09

Salade de blé arlequin
Taboulé aux légumes
Pastèque en salade



Filet de Hoki sauce tomate
Sauté de porc aux olives
Courgettes à la vapeur
Farfalles



Yaourt nature sucre
Fromage comme l'emmental
Vache Picon

Milk-shake à la framboise
Compotée de poires meringuée
Crêpe tout chocolat
Corbeille de fruits



LÉGENDE



Fruit ou légume frais



Pêche responsable



Origine France



Dessert du potager



Plat végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

Diner

LUNDI

21/09

Brocolis vinaigrette
Houmous et tartare de tomate
Salade verte aux olives



Filet de poulet grillé
Tarte feuilletée au fromage
Pommes rissolées
petits pois au jus



Yaourt nature sucre
Bleu

Entremets chocolat
Fromage blanc aux fruits rouges

MARDI

22/09

Salade de betteraves et maïs
Fenouil à la grecque
Pâté de foie



Boulettes d'agneau sauce crème
d'ail et thym
Pavé de saumon sauce citron
Jardinière de légumes
Coquillettes



Yaourt nature sucre
Bûche au lait de mélange (fromage)

Crème catalane
Salade de fruits frais



MERCREDI

23/09

Salade de blé
Céleri-rave vinaigrette
Champignons citronnés



Jambon grillé
Filet de poisson pané
Épinards sauce béchamel
Boullgour pilaf



Yaourt nature sucre
Cantal

Île flottante au caramel et crème
anglaise
Tarte bourdaloue

JEUDI

24/09

Salade verte
Oeufs durs mayonnaise
Saucisson à l'ail

Hamburger de poisson
Hamburger
Salade verte au cerfeuil frais
Frites

Yaourt nature sucre
Tomme grise

Verrine gelée orange, mousse
crème marrons
Beignet parfum chocolat



VENDREDI

25/09

LÉGENDE



Fruit ou
légume frais



Pêche
responsable



Origine
France



Le Porc Français

