

Enseignement d'Exploration en classe de Seconde Générale et Technologique

Education Physique et Sportive

Cet enseignement d'exploration remplace les enseignements des blocs 1 et 2 cités précédemment.

OBJECTIFS :

- Pratique des activités physiques sportives et artistiques pour atteindre un niveau de pratique scolaire confirmé.
- Apport de connaissances pluridisciplinaires
- Usages d'outils technologiques
- Réalisation de projet.

Cet enseignement a pour vocation de faire découvrir aux élèves :

- De nouveaux domaines (santé, sport, information, sécurité, spectacle...)
- La connaissance de parcours de formation et des champs professionnels
- Les activités professionnelles auxquelles elles correspondent

Cet enseignement d'exploration favorise l'épanouissement de chaque élève et l'acquisition d'un "savoir vivre ensemble".

Il se décompose en 4H/semaine en plus des 2H obligatoires d'E.P.S augmentées d'un stage plein-air de 5 jours au mois de juin (Voile, Escalade, Via Ferrata, Tennis de Table, Course d'Orientation).

Les 4h par semaine sont consacrées au Basket, à l'Escalade et à une Préparation Physique Générale.

Organisation de l'enseignement en Classe de seconde	Horaires	1 ^{er} Semestre	2 ^{ème} Semestre
2de Enseignement d'Exploration	Mercredi 13H-15H	Basket	
(4H par semaine+ 1 stage Plein Air)	Jedi 16H30-18H30	PPG (Préparation Physique Générale)	Escalade Stage Plein-air de 5 jours au mois de Juin

