

" MENU DU JOUR "

lundi 27 février 2023
DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Carottes râpées
Chou chinois émincé

Macédoine vinaigrette

2 Plats

Gratin de pâtes montagnard (plat complet)

Omelette

3 Garnitures

-

Purée potiron / pâtes

4 Produits Laitiers

Yaourt aromatisé
Gouda

Fromage blanc

5 Desserts

Compote pomme fraise (sans sucre ajouté)
Pêches au sirop léger
Fruit de saison

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Carottes râpées

**Gratin de pâtes montagnard
(plat complet)**

-

Yaourt aromatisé

**Compote pomme fraise (sans
sucre ajouté)**

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

lundi 27 février 2023
DÎNER

1 Entrées

Salade de pommes de terre
Radis beurre



2 Plats

Boulettes d'agneau aux épices
Poisson pané

3 Garnitures

Chou fleur béchamel
Semoule couscous

4 Produits Laitiers

Yaourt nature
Comté

5 Desserts

Fruit de saison
Crème dessert

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Salade de pommes de terre

Boulettes d'agneau aux épices

Chou fleur béchamel

Yaourt nature

Fruit de saison

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

mardi 28 février 2023
DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Salade de riz

Salade verte

Chou rouge aux pommes

2 Plats

Sauté de dinde tandoori

Samoussa aux légumes

3 Garnitures

Épinards à la crème

Haricots blancs à la tomate

4 Produits Laitiers

Edam

Tomme noire

Yaourt nature

5 Desserts

Ananas frais

Fruit de saison

Flan pâtissier

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Salade de riz

Sauté de dinde tandoori

Épinards à la crème

Edam

Ananas frais

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

mardi 28 février 2023
DÎNER

1 Entrées

Salade de mâche
Betteraves vinaigrette



2 Plats

Filet de poisson à la Grenobloise
Porc au caramel

3 Garnitures

Blé aux légumes
Fondue de poireaux

4 Produits Laitiers

Yaourt aromatisé
Brie

5 Desserts

Compote
Cake à la banane

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Salade de mâche

Filet de poisson à la
Grenobloise

Blé aux légumes

Yaourt aromatisé

Compote

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

mercredi 1 mars 2023

DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Radis noir râpé au fromage blanc
Salade de pamplemousse
Terrine de campagne cornichon

2 Plats

Rôti de porc au jus
Filet de poisson aux petits légumes

3 Garnitures

Brocolis sautés
Boulgour safrané

4 Produits Laitiers

Yaourt aux fruits
Comté

Yaourt nature

5 Desserts

Muffin

Salade banane kiwi
Fruit de saison

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

**Radis noir râpé au fromage
blanc**

Rôti de porc au jus

Brocolis sautés

Yaourt aux fruits

Muffin

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

mercredi 1 mars 2023
DÎNER

1 Entrées

Salade verte
Champignons crus vinaigrette



2 Plats

Poulet basquaise
Haricots rouges au chili

3 Garnitures

Riz
Haricots beurre à l'ail

4 Produits Laitiers

Gouda
Fromage blanc

5 Desserts

Fruit de saison
Flan chocolat

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Salade verte

Poulet basquaise

Riz

Gouda

Fruit de saison

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

jeudi 2 mars 2023
DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Salade de haricots verts

Cèleri au curry

Endives vinaigrette

2 Plats

Émincé de bœuf à la moutarde

Œufs brouillés à la tomate

3 Garnitures

Purée de pommes de terre

Gratin de poireaux

4 Produits Laitiers

Emmental

Fromage blanc

Fromage fondu

5 Desserts

Salade de fruits frais

Fruit de saison

Crème dessert

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Salade de haricots verts

Émincé de bœuf à la moutarde

Purée de pommes de terre

Emmental

Salade de fruits frais

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

jeudi 2 mars 2023

DÎNER

1 Entrées

Salade de Maïs à la féta
Émincé de chou blanc



2 Plats

Bar à pizza : fromages, thon, chorizo , légumes
-

3 Garnitures

Salade verte
-

4 Produits Laitiers

Tomme blanche
Yaourt aromatisé

5 Desserts

Fruit de saison
Pomme au four

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Salade de Maïs à la féta

Bar à pizza : fromages, thon,
chorizo , légumes ...

Salade verte

Tomme blanche

Fruit de saison

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

vendredi 3 mars 2023

DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Radis

Chou blanc vinaigrette

Salade de lentilles persillées

2 Plats

Pain de poisson

Chipolatas grillées

3 Garnitures

Carottes braisées

Blé

4 Produits Laitiers

Yaourt aromatisé

Mimolette

Yaourt nature

5 Desserts

Gâteau au yaourt pépites de chocolat

Fruit de saison

Flan caramel

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Radis

Pain de poisson

Carottes braisées

Yaourt aromatisé

Gâteau au yaourt pépites de
chocolat

Bon appétit !

