

" MENU DU JOUR "

lundi 18 septembre 2023

DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Courgettes râpées à la mimolette
Salade verte
Feuilleté au fromage

2 Plats

Saucisse de Toulouse
Filet de poisson aux légumes

3 Garnitures

Lentilles
Brocolis sautés

4 Produits Laitiers

Yaourt aromatisé
St Paulin
Carré de l'est

5 Desserts

Oreillons de pêche au sirop léger
Compote sans sucre ajouté
Corbeille de fruits

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

**Courgettes râpées à la
mimolette**

Saucisse de Toulouse

Lentilles

Yaourt aromatisé

**Oreillons de pêche au sirop
léger**

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

mardi 19 septembre 2023

DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées

Concombre au yaourt
Salade de pamplemousse
Salade de blé aux dés d'emmental



2 Plats

Sauté de veau aux carottes
Fricassée de poisson aux agrumes

3 Garnitures

Petits pois au jus
Gratin de pommes de terre

4 Produits Laitiers

Bleuet des prairies
Tomme au lait pasteurisé
Yaourt nature

5 Desserts

Gâteau chocolat
Melon
Corbeille de fruits

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Concombre au yaourt

Sauté de veau aux carottes

Petits pois au jus

Bleuet des prairies

Gâteau chocolat

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

mercredi 20 septembre 2023

DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées

Radis beurre
Émincé de fenouil vinaigrette
Salade verte et mimolette



2 Plats

Côte de porc au jus
Œufs sauce Mornay

3 Garnitures

Boulgour
Poêlée de légumes de saison

4 Produits Laitiers

Emmental
Cantal jeune
Yaourt aromatisé

5 Desserts

Salade de fruits frais
Corbeille de fruits
Crème dessert

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Radis beurre

Côte de porc au jus

Boulgour

Emmental

Salade de fruits frais

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

jeudi 21 septembre 2023

DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Salade verte et comté
Riz niçois

2 Plats

Filet de poisson à l'aneth
Boulettes de bœuf à la provençale

3 Garnitures

Courgettes sautées à la tomate
Blé

4 Produits Laitiers

Yaourt nature
Bleu
Edam

5 Desserts

Ananas frais
Corbeille de fruits
Mousse chocolat

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Salade verte et comté

Filet de poisson à l'aneth

Courgettes sautées à la tomate

Yaourt nature

Ananas frais

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

vendredi 22 septembre 2023

DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées

Tomate et féta
Cèleri vinaigrette au curry
Maquereau vin blanc



2 Plats

Lasagnes aux légumes (sauce tomate, petits légumes et lentilles)
Omelette

3 Garnitures

Poêlée bretonne
Coudes rayés

4 Produits Laitiers

Chèvre
Brie
Fromage blanc

5 Desserts

Liégeois
Compote pomme abricot sans sucre ajouté
Corbeille de fruits

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Tomate et féta

Lasagnes aux légumes (sauce
tomate, petits légumes et
lentilles)

Poêlée bretonne

Chèvre

Liégeois

Bon appétit !

